

10月7日(火)

10:30-11:30

🌸 クッキングママ 🌸

今回は「バッククッキング」です。

ホリ袋 (130℃耐熱) を

使ってできて、洗い物も「ほとんど」

でないエコな調理法です♡♡♡

災害などのもしもの時も

これを知っていれば、きっと役立ちますよ。

今回はホリ袋を使って お米を  
調理しましょう!!!



10月20日(木)

10:30-11:30

☆ ハッピールーム ☆

ごも園の先生に色々

知りたい事や聞きたい事を

聞いてみませんか?! ③

皆で楽しくお話ししましょう。

