

食育クッキング




2月7日(木) 13:30~14:30

岡部栄養士さんと一緒に
楽しくクッキング!!

今回は簡単に出来る
栄養満点の『こくまん』作りです♡

事前申し込み制です

参加希望の方は、社協すくすくまで

 88-1050

✿持ち物✿

エプロン、お手拭きタオル、バンダナなど

材料費 200円

出来あがったら お子さんと一緒に

食べましょう♡



保健師さんの話

2月28日(木)

10:30-11:30

白鳥保健師さんが わかりやすく
子育てについて お話してくれますよ♡



2月12日(火)

11:00-11:30

パネルシアターと紙芝居です。

ぜひ遊びに来てね♡♡

